

川渝五地 120 余名选手以球会友

本报讯(记者 何金洲)3月29日,“云阳见面,乒出精彩”万达开云青少年乒乓球邀请赛在运动公园激情开赛。来自重庆万州、开州、奉节、云阳及四川达州的120余名青少年乒乓球爱好者同台竞技,以球会友,共同呈现了一场精彩纷呈的体育盛会。

本次比赛设小学男子组、小学女子组、初中男子组、初中女子组四个团体项目,采用小组循环赛和淘汰赛制。赛场上,选手们挥拍如风,攻守间尽显扎实功底与拼搏精神,赢得了现场观众的阵阵喝彩。

经过激烈角逐,奉节县璟耀乒乓球俱乐部1队、达州实验小学花溪学校1队分别夺得小学男子组和小学女子组冠军;开州区点金乒乓球俱乐部1队、云阳县志华青少年乒乓球俱乐部1队分获初中男子组和初中女子组冠军。

“通过这次比赛,我们不仅检验了日常训练成果,还结识了很多志同道合的朋友。”参赛选手冉星说。

县文化旅游委相关负责人表示,下一步,县文化旅游委将持续深化“体育+”融合发展模式,依托品牌赛事活动,推动全民健身与青少年体育协同发展,为成渝地区双城经济圈建设注入更多体育活力。



比赛现场

“第三届中华文物我来讲”云阳初赛举行

本报讯(记者 谢添)近日,重庆市“第三届中华文物我来讲”云阳初赛举行,200余名选手展开精彩角逐。比赛现场,选手们以生动的语言和真挚的情感,将一件件文物背

后的历史故事娓娓道来。从青铜器到革命遗迹,参赛者通过细腻讲述让文物“活”了起来,带领观众穿越时空,感受中华文化的深厚底蕴。评委从讲解内容、语言表达、舞

台表现等维度综合评分,最终选拔出8名优秀选手代表云阳与渝东北片区其他区县选手同台竞技。

据县博物馆相关负责人介绍,赛前,县博物馆已组织选手实地探

访张桓侯庙、彭氏宗祠、万州库里中烈士墓园等地开展观摩和集中培训。通过“以赛促学、以赛促进”的方式,帮助青少年深入理解文物内涵,做到“言之有物、心中有情”。

医护化身“健康主播”传播医学知识

本报讯(记者 李新春)“一二三,开拍!”近日,县中医院的医护人员们忙碌地拍摄健康科普短视频,化身“健康主播”,用短视频传播医学知识。

在拍摄现场,医护人员运用通俗易懂的语言和生动形象的演示,将专业的健康知识和复杂的疾病原理转化为大众易于理解的内容。各科室结合自身专业特色,围绕常见病、慢性病防治以及中医药特色等内容,精准选取群众最关心的健康话题进行科普创作。

“我们制作的‘中风120’短视频采用了幽默风趣的表现形式,生动展现中风典型症状,让观众在轻松氛围中掌握

关键知识。”县中医院党委办公室主任蒯慧介绍,短视频集视觉与听觉于一体,直观易懂,且能长期保存在网络平台,可以让健康科普实现“随时在线”。

“产后康复视频特别实用,解决了我很多实际问题。”市民张女士对医院的科普视频频频赞不绝口。

据了解,目前县中医院发布的科普视频内容涵盖疾病预防、健康生活方式、急救技巧等多个方面。县中医院相关负责人表示,下一步将丰富视频内容与形式,融入更多临床案例,拓宽传播渠道,加大推广力度,让健康知识惠及更广泛人群。

教育视窗

特教学校

学生“探秘”恐龙

本报讯(通讯员 李静)“看,那是霸王龙!”“不对,他叫普安云阳龙。”近日,云阳地质公园恐龙化石遗址馆迎来了一群特殊的小游客——县特教学校的孩子正在这里上了一堂生活语文课。

在这堂名为“恐龙探秘”的跨学科主题课上,七年级培智班的同学们通过填写学习记录表、临摹恐龙画像、拍摄场景照片等方式,在真实场景中学习语文知识。有的学生聚精会神地记录观察所得,有的用画笔认真描绘恐龙形态,还有的尝试用相机捕捉精彩瞬间。

“这是我校生活语文跨学科课题组精心设计的‘寻

根之旅’主题课程。”特教学校教师唐燕介绍,该课程将语文教学与生物、美术、信息技术等学科有机结合,通过实地探访让学生深入了解家乡恐龙文化,同时培养多学科综合能力。

据了解,作为特教学校重点打造的县级课题,生活语文跨学科教学注重在真实生活情境中培养学生的语文应用能力。相关负责人表示,未来将根据特殊学生的认知特点,开发更多类似的跨学科主题课程,帮助学生在轻松愉悦的氛围中提升语文素养,为将来独立生活打下良好的基础。

杏家湾幼儿园

开展亲子踏青活动

本报讯(记者 何金洲)近日,杏家湾幼儿园教育集团小班段在月光草坪、新时代文明实践广场开展“春风有礼·童趣盎然”亲子踏青活动,270户家庭共同参与,在春日里感受自然之美,践行文明礼仪。

活动在一片特别的文明礼仪教育中拉开序幕。学生代表与家长代表带领全体人员庄严宣誓,承诺“尊重他人”“爱护环境”,将文明与环保的种子播撒进童心。随后,孩子们通过活泼的集体舞《小花朵》和古诗朗诵《江畔独步寻花》《春夜喜雨》等节目,展现了传统文化与童

真活力的完美融合。“春日文明之旅”正式启程后,亲子家庭沿环湖绿道有序行进,观察植物抽芽,记录春日气息。

在新时代文明实践广场,风筝彩绘、春日展板绘画等创意工坊吸引了孩子们的浓厚兴趣。他们运用水彩、拓印等技法,将眼中的春色定格在画作中。恐龙科普区前,孩子们通过拼图探索史前生物奥秘,并小心翼翼地敲开仿真恐龙蛋模型,体验发现的乐趣。活动尾声,教师引导幼儿与家长共同整理工具,分类回收材料,清理场地,用实际行动践行环保理念。

向阳初中

举办清明节主题班会活动

本报讯(通讯员 谢国栋)3月30日,向阳初中举办“清明融于情,红色润于心”清明节主题班会,通过多种形式引导学生缅怀革命先烈,传承红色精神。

主题班会分为“历史回响文化传承”“铭记历史缅怀先烈”“革命精神薪火相传”3个环节。活动中,教师们首先向学生讲解清明节的传统文化内涵,阐释祭奠英烈的深刻意义。随后通过视频、图片等多媒体形式,生动再现了江竹筠坚守革命秘密、方志敏狱中著书等革命先烈的感人事迹,让学生们深切

感受到革命先烈为国家和民族无私奉献的伟大精神。

在“革命精神薪火相传”环节,师生共同回顾了从新民主主义革命到中国特色社会主义新时代的辉煌历程,深入领会中国共产党人的精神谱系。同学们纷纷表示,要继承先烈遗志,努力学习,报效祖国。

学校相关负责人表示,清明节期间,学校还将组织网上祭英烈、烈士陵园研学等活动,通过实地走访追寻革命足迹,让红色基因深深植根于学生心中,激励他们用青春和热血续写中华民族伟大复兴的新篇章。

助力摄影爱好者备战“国展”

中国摄影金像奖得主冯建新来云授课

本报讯(记者 王维立)3月29日,我县特邀中国摄影个人成就最高奖“金像奖”获得者、全国摄影艺术展览金牌得主冯建新来云授课,为县摄影家协会、电影电视家协会会员及摄影爱好者进行专业指导。

本次培训以“备战第30届全国

摄影艺术展览”为主题。冯建新以“问诊国展——参加国展获奖的实践细节和深度剖析”为题,结合自身丰富的创作经验,重点讲解了纪实摄影专题及组照的采访、拍摄、编辑、送展等关键环节,并分享了实用的参赛技巧。

培训现场气氛热烈,学员们认真听讲、积极互动,纷纷表示此次培训既有理论高度又具实践价值,实现了摄影技能的“再充电”和“再提升”,他们将把所学知识运用到实际创作中,积极备战全国摄影艺术展览,为云阳摄影及影视事业发展贡

献力量。据悉,本次活动由县摄影家协会和县电影电视家协会联合主办,旨在通过专家指导提升我县摄影爱好者专业水平,促进协会会员交流互动,营造良好的创作氛围,推动我县摄影摄像事业高质量发展。

云安镇举办游古镇赏梨花游园活动

本报讯(记者 吴迎花 何金洲)3月29日,云安镇举办2025年“游千年古镇,赏万亩梨花”游园活动。如雪浪般铺展的梨花勾勒出绝美田园画卷,吸引众多游客前来踏青赏花。

步入梨园,万亩梨花竞相绽放,宛如无边的云絮层层铺展,整片梨园恍若皑皑雪原。簇簇梨花压弯枝头,与绯色桃花相映成趣,构成一幅动人的春日图景。薄雾缭绕中,汤溪河的粼粼波光与远山的春色相得益彰,令人沉醉。

“这里的梨花太美了,仿佛置身世外桃源。”市民黄萍赞叹。徒步爱好者周大莉表示:“这条赏花路线环境优美,让人身心愉悦。”

活动现场,古筝演奏、扎染技艺等非遗项目展示让游客在赏花之余感受传统文化魅力。“既能赏花又能体验非遗,这样的活动很有意义。”市民王淑婷说。



梨园内游人如织

据悉,本次活动特别推出“九宫格打卡”互动环节,游客在指定景点拍摄打卡照片分享至朋友圈,即可参与幸运大转盘抽奖,赢取腊肉礼盒、新鲜沃柑等当地特产。

此外,景区还设有智慧果园采摘体验区和山涧野营场地,游客可体验水果采摘乐趣,或在梨花树下搭帐篷、享野炊,感受别样春游体验。

云上民声

追踪 磐石城遗址公园环境卫生整改完成

本报讯(记者 吴迎花 何金洲)2025年2月,记者实地探访时发现,磐石城遗址公园内存在垃圾堆积且多日未清理的情况,不少市民呼吁相关部门重视环境卫生,及时清理垃圾,营造干净整洁的游园环

境。目前,该问题是否已整改完成?来看记者的追踪报道。

近日,记者再次来到磐石城遗址公园,发现停车场、草坪等区域的垃圾均已清理干净。市民对此表示满意,认为整改后的公园环境让人心情舒畅。

“现在垃圾清理干净了,散步感觉舒服多了,呼吸着新鲜空气心情很好。”市民覃女士说。

据了解,磐石城遗址公园项目目前仍在建设中,相关配套设施尚未完善,因此公园暂未正式对外开

放。然而,随着春季游客数量增加,部分游客环保意识薄弱,随意丢弃垃圾,导致公园环境卫生受到影响。对此,相关部门表示将加强管理监督,确保公园环境整洁美观,为市民和游客提供更好的游园体验。